

### PORQUÊ DOAR SANGUE?

A ciência, embora avançada em muitos setores, ainda não encontrou um substituto artificial eficiente para o sangue humano. Por isso, todos os procedimentos médicos que demandam transfusão de sangue precisam dispor de um fornecimento regular e seguro deste elemento. Daí a importância de se manter sempre abastecidos os bancos de sangue.

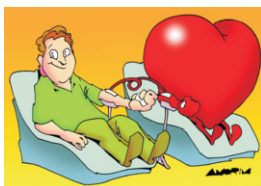


**Doe Sangue**

Há critérios que permitem ou que impedem uma doação de sangue, que são determinados por normas técnicas do Ministério da Saúde, e visam à proteção ao doador e a segurança de quem vai receber o sangue. Doar sangue é um procedimento simples, rápido, sigiloso e seguro.

### PARA DOAR SANGUE É NECESSÁRIO:

- ✓ Estar em boas condições de saúde;
- ✓ Apresentar documento de identidade original ou fotocópia autenticada ou documento equivalente com foto e filiação;
- ✓ Ter entre 18 e 65 anos;
- ✓ Ter peso mínimo de 50 kg;
- ✓ Ter descansado no mínimo 6 horas nas últimas 24 horas;
- ✓ Não estar gripado ou com febre;
- ✓ Não estar grávida ou amamentando;
- ✓ Não ter ingerido bebida alcoólica nas últimas 6 horas;
- ✓ Não estar em jejum; evitar apenas alimentos gordurosos nas 4 horas que antecedem a doação.
- ✓ A doação não traz risco à saúde;
- ✓ Todo material utilizado é descartável;
- ✓ Mulher em período menstrual pode doar, desde que não esteja sentindo cólicas, dor de cabeça ou com fluxo muito grande;
- ✓ Intervalo mínimo entre as doações:  
Homens - 60 dias e no máximo 4 vezes ao ano;  
Mulheres - 90 dias e no máximo 3 vezes ao ano.



### INFORMAÇÃO É FUNDAMENTAL!

- ✓ A doação não traz risco à saúde;
- ✓ Todo material utilizado é descartável;
- ✓ Quem doa sangue uma vez não é obrigado a doar sempre;

Quando for doar sangue lembre-se de responder corretamente às perguntas durante a entrevista. O sangue seguro começa com doador de sangue.



### PERGUNTAS MAIS FREQUENTES

#### Doar sangue engrossa ou afina o sangue?

Não engrossa nem afina o sangue, é apenas um mito.

#### O que é feito com o sangue que doamos?

Após a coleta, a bolsa coletada é fracionada em componentes sanguíneos (concentrado de hemácias, de plaquetas e plasma). Esses componentes são liberados para uso somente após o resultado dos exames. As unidades que apresentam reatividade sorológica são descartadas. Uma única unidade doada pode beneficiar três pacientes.

#### O que é sangue raro?

É um sangue com característica específica de baixa frequência na população e algumas vezes, pode ser uma característica familiar.

#### Quanto tempo dura a doação?

O procedimento todo (cadastro, aferição de sinais vitais, teste de anemia, triagem clínica, coleta do sangue e lanche) leva cerca de 40 minutos.

#### Quanto tempo leva para o organismo repor o sangue doador?

O organismo repõe o volume de sangue doado nas primeiras 24 horas após a doação.

