

INFLUENZA SUÍNA

DICAS DE SAÚDE

A Influenza ou gripe suína é uma doença respiratória aguda altamente transmissível causada pelo vírus A (H1N1) que, normalmente, acomete porcos. Porém, recentemente, sofreu mutações e passou a ser transmitida de pessoa a pessoa.

Assim como a gripe comum, a influenza suína é transmitida, principalmente, por meio de tosse, espirro e de secreções respiratórias de pessoas infectadas.

Até o momento, não há evidências da circulação do vírus da influenza suína em humanos no Brasil.

São apenas considerados casos suspeitos indivíduos que apresentem febre alta repentina (superior a 38°C) acompanhada de coriza, tosse e/ou dores de cabeça, musculares e nas articulações e que tenham vindo do México ou de áreas afetadas dos Estados Unidos, Canadá, Nova Zelândia, Espanha e Escócia nos últimos 10 dias, ou mesmo indivíduos com esses sintomas que tenham tido contato com pessoas procedentes dessas áreas.

Devido a essas informações, o **Ministério da Saúde recomenda:**

A) Aos viajantes que se destinam às áreas afetadas:

- Usar máscaras cirúrgicas descartáveis durante toda a permanência em áreas afetadas. Substituir as máscaras sempre que necessário.
- Ao tossir ou espirrar, cobrir o nariz e a boca com um lenço, preferencialmente descartável.
- Evitar locais com aglomeração de pessoas.
- Evitar o contato direto com pessoas doentes.
- Não compartilhar alimentos, copos, toalhas e objetos de uso pessoal.
- Evitar tocar olhos, nariz ou boca.
- Lavar as mãos frequentemente com água e sabão, especialmente depois de tossir ou espirrar.
- Em caso de adoecimento, procurar assistência médica e informar história de contato com doentes e roteiro de viagens recentes às áreas afetadas.
- Não usar medicamentos sem orientação médica.

B) Aos viajantes procedentes de áreas afetadas:

Caso apresentem febre alta repentina (maior que 38°C) e tosse, acompanhadas ou não de dores de cabeça, musculares, nas articulações e dificuldade respiratória, em período de até 10 dias após saírem de área afetada pela influenza suína, devem:

- Procurar assistência médica na unidade de saúde mais próxima e informar ao profissional de saúde o seu roteiro de viagem.

Para informações adicionais sobre medidas preventivas estabelecidas pelas autoridades de saúde das áreas afetadas, acesse:

Organização Mundial da Saúde (em inglês)
<http://www.who.int/csr/disease/swineflu/en/index.html>

Organização Pan-americana de saúde (em espanhol)
<http://new.paho.or/hq/index.php?lang=es>

Outras informações: www.saude.gov.br
DISQUE SAÚDE: 0800 61 1997
Ministério da Saúde

