

## O QUE É O HIV?

O Vírus da Imunodeficiência Humana, O HIV age nas células do sistema imunológico, responsável pela defesa do corpo. Ao entrar na célula, o HIV passa a fazer parte de seu código genético.

O período entre a infecção pelo HIV e a manifestação dos primeiros sintomas da AIDS irá depender, principalmente, do estado de saúde da pessoa. Ter o HIV não é a mesma coisa que ter a AIDS. Significa que, no sangue, foram detectados anticorpos contra o vírus. Há muitas pessoas soropositivas que vivem durante anos sem desenvolver a doença. No entanto, podem transmitir aos outros o vírus que trazem consigo.

## O QUE É A AIDS?

A AIDS é uma doença que se manifesta após a infecção do organismo humano pelo HIV. Conhecida também como Síndrome da Imunodeficiência Adquirida.

## SINTOMAS

A AIDS não se manifesta da mesma forma em todas as pessoas. Entretanto, os sintomas iniciais são geralmente semelhantes a várias outras doenças. São eles:

- \* febre persistente;
- \* calafrios;
- \* dor de garganta;
- \* gânglios ou ínguas embaixo do braço, no pescoço ou na virilha.
- \* dores musculares;
- \* dor de cabeça;
- \* manchas na pele.

## Testes para o diagnóstico da infecção pelo HIV

Esses testes (realizados a partir da coleta de uma amostra de sangue) podem ser realizados em unidades básicas de saúde, em Centros de Testagem e Aconselhamento (CTA) e em laboratórios particulares. Nos CTA, o teste anti-HIV pode ser feito de forma anônima e gratuita.

## Passo a passo:



- \* Sempre coloque a camisinha antes do início da relação sexual;
- \* Coloque a camisinha quando o pênis estiver ereto;
- \* Encaixe a camisinha na ponta do pênis, sem deixar o ar entrar;
- \* Vá desenrolando até que ele fique todo coberto;
- \* Não deixe a camisinha ficar apertada na ponta do pênis - deixe um espaço vazio na ponta da camisinha que servirá de depósito para o esperma;
- \* Aperte o bico da camisinha até sair todo o ar, mas cuidado para não apertar com muita força e estragar a camisinha;
- \* Se ela não ficar bem encaixada na ponta, ou se ficar ar dentro, a camisinha pode rasgar.
- \* Após a ejaculação, retire a camisinha com o pênis ereto. Fechando com a mão a abertura para evitar que o esperma vazze da camisinha
- \* Dê um nó no meio da camisinha e jogue-a no lixo. Nunca use a camisinha mais de uma vez. Usar a camisinha duas vezes não previne contra doenças e gravidez.



## FORMAS DE CONTÁGIO

### Assim pega:

- \*Sexo vaginal sem camisinha;
- \*Sexo anal sem camisinha;
- \*Sexo oral sem camisinha;
- \*Uso da mesma seringa ou agulha por mais de uma pessoa;
- \*Transfusão de sangue contaminado;
- \*Mãe infectada pode passar o HIV para o filho durante a gravidez, o parto e a amamentação;
- \*Instrumentos que furam ou cortam, não esterilizados.

### Assim não pega:

- \*Sexo, desde que se use corretamente a camisinha;
- \*Masturbação a dois;
- \*Beijo no rosto ou na boca;
- \*Suor e lágrima;
- \*Picada de inseto;
- \*Aperto de mão ou abraço;
- \*Talheres / copos;
- \*Assento de ônibus;
- \*Piscina, banheiros, pelo ar;
- \*Doação de sangue;
- \*Sabonete / toalha / lençóis.